



Weekendowa opieka zdrowotna
 Możemy już korzystać z weekendowej opieki zdrowotnej w naszej gminie. W soboty i niedziele w przychodni w Rudnej przyjmuje lekarz internista. **STR.2**

WYDARZENIA

**ZOSTAŁEM
 WYBRANY PRZEZ
 MIESZKAŃCÓW I BĘDĘ
 DLA MIESZKAŃCÓW!**



Jak mówi, został wybrany przez mieszkańców i będzie dla nich. Nowy sołtys Toszowicz chce mocniej zintegrować mieszkańców.

STR. 6

DRZEWA POSADZONE



W Kliszowie każdy ma swoje wspomnienie związane z zabytkowym parkiem. Była huśtawka nad mokradłem i boisko do gry. Teraz mieszkańcy posadzili tam 50 nowych drzew.

STR.5

Święta w wersji light

Świąteczne tradycje wnosimy zazwyczaj z rodzinnego domu. Ale coraz częściej tworzymy ozdoby świąteczne czerpiąc z tradycji innych regionów, a nawet krajów.

Czy wiecie skąd pochodzi ciasto mazurek, albo wielkanocny zajaczek?

Str. 8 i 9.

Promesa na dotację na zakup samochodu strażackiego dla OSP Gwizdanów

Będzie nowy wóz dla OSP Gwizdanów. Gmina odebrała rządową promesę na dotację na zakup samochodu gaśniczego.

Str. 7



ROWY MELIORACYJNE NALEŻĄCE DO SKARBU PAŃSTWA – OCZYSZCZONE NA TERENIE NASZEJ GMINY

Zakończyły się prace konserwacyjne rowów melioracyjnych należących do Skarbu Państwa, a znajdujących się na terenie naszej gminy. Prace przeprowadzono na podstawie porozumienia zawartego z Państwowym Gospodarstwem Wodnym Wody Polskie. W ramach porozumienia Gmina Rudna zleciła prace konserwacyjne rowów o łącznej długości 14 660 m zlokalizowanych w Brodowicach, Studzionkach, Radoszycach, Nieuszczycach, Naroczycach, Ciechtłowicach, Wądrożu i Rudnej. Niedrożność rowów melioracyjnych na terenie Gminy Rudna, których właścicielem jest Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie, zgłaszali mieszkańcy podczas brań sołeckich. Zwracano uwagę na porastającą je wysoką roślinność oraz znaczne zamulenie. Koszt wykonanych prac wyniósł 129 008,55 zł.



CHODNIKI W STUDZIONKACH I RUDNEJ

Po wyłonieniu wykonawców rozpoczęły się prace przy budowie chodników w Studzionkach oraz w Rudnej przy ul. Polnej od strony ul. Witosa. W Studzionkach 400 metrów chodnika z betonowej kostki powstanie nieopodal przebudowywanej cerkwi. Ponadto wykonawca przebuduje zjazdy na całej długości nowego chodnika. W Rudnej wybudowany zostanie chodnik łączący ulicę Polną z ulicą Witosa. Zakres robót obejmuje budowę chodnika w ciągu drogi gminnej, budowę systemu odwodnienia, przebudowę rowu przydrożnego, poszerzenia istniejącej jezdni oraz budowę kanału technologicznego. Prace w Studzionkach i Rudnej planowane są na 4 miesiące.



Drodzy Mieszkańcy!

Za nami pierwszy dzień wiosny, a przed nami Wielkanocne święta. Będą one szczególne, co pokazały w Rudnej nasze dzieci i młodzież niosące w kolorowym pochodzie własnoręcznie zrobione transparenty z wymownym napisem „Wiosna pokój niesie”. Wiosna zawsze przynosi nowe życie i nadzieję. Myślałem o tym, kiedy razem z mieszkańcami sadziliśmy w Kliszowie trzydzieści dębów i dwadzieścia lip. Będą żyły długie lata, odradzając się każdej wiosny nowymi, zielonymi liśćmi.

Na wiosnę mieszkańcy Toszowic wybrali nowego sołtysa. Gratuluję panu Jarosławowi Szum i życzę sukcesów w realizacji jego ciekawych planów. Najbardziej cieszy mnie uruchomienie weekendowej pomocy medycznej dla mieszkańców naszej gminy. Nie zapominamy o wojnie za naszą wschodnią granicą. Ale też pamiętamy, że Wielkanoc to radość Zmartwychwstania, odrodzenia i nadziei. Właśnie tą nadzieją chciałbym się z Państwem podzielić.

Adrian Wołkowski
Wójt Gminy Rudna



Gmina podpisała umowę z Cuprum-Med w sprawie weekendowej opieki zdrowotnej. Zgodnie z zawartą umową w soboty i niedziele w godzinach od 10.00 do 18.00 można korzystać z pomocy lekarza internisty oraz opieki pielęgniarskiej.

Weekendowa opieka zdrowotna



Świadczenie udzielane jest w przychodni w Rudnej lub poprzez teleporadę. W sobotę 2 kwietnia z wizyty u lekarza skorzystali pierwsi pacjenci. – Przyszędłem sprawdzić, czy faktycznie w sobotę w przychodni przyjmuje lekarz – mówi Emil Pańkowski z sołectwa Wysokie, który zajął do przychodni z ciekawości. – To bardzo dobre rozwiązanie. Wcześniej, jak trzeba było, to jechało się aż do Polkowic. Do Lubina to szkoda nerwów, bo tam zawsze dużo ludzi. A teraz będzie to miejsce. W ciągu pierwszej godziny do lekarza zgłosiło się trzech pacjentów. – Miałam też sporo telefo-

nów od osób upewniających się, że przychodnia pracuje. Są pozytywnie zaskoczeni – informuje rejestratorka Katarzyna Jarczevska. – Do tej pory nasi mieszkańcy, którzy chcieli uzyskać pomoc lekarza w sobotę czy niedzielę jeździli do Lubina czy Polkowic. Teraz internista w weekendy przyjmuje w miejscu w gminie. To zdecydowanie skraca drogę pacjenta do otrzymania niezbędnej pomocy – podkreśla Adrian Wołkowski, Wójt Gminy Rudna. Z weekendowej opieki w Cuprum-Med w Rudnej mogą korzystać wszyscy mieszkańcy naszej gminy. Umowa została zawarta do końca tego roku.

Gmina oddała do użytku kolejny odcinek wodociągu

70-metrowy odcinek wodociągu powstał na nowym osiedlu w Juszwicach. Sołectwo, podobnie jak sąsiednie miejscowości, szybko się rozbudowuje, dlatego gmina buduje tam sieć dostarczającą wodę.

Nowy odcinek włączono do istniejącej już sieci oraz zamontowano nadziemny hydrant. Wartość inwestycji wyniosła ponad 33 tysiące złotych.

Już wkrótce w Juszwicach rozpoczną się kolejne prace związane z rozbudową sieci kanalizacyjnej i wodociągowej. Powstanie między innymi 64 – metrowy odcinek sieci wodociągowej, 133 metrowy odcinek grawitacyjnej sieci sanitarnej oraz studnie betonowe.

W Koźlicach natomiast zostanie rozbudowana stacja uzdatniania wody oraz powstanie niemal 600 metrów nowego wodociągu oraz ponad 450 metrów sieci sanitarnej.



Święta Wielkanocne to zawsze czas przepelniony pokojem, miłością i nadzieją.

W tym roku trudno zapomnieć, że tuż za naszą granicą pokoju tego nie ma. Widzimy, jak ważny jest każdy spędzony razem dzień, bezinteresowna pomoc i zwyczajna sympatia.

W Naszej Gminie zawsze mówimy jednym głosem Chrystus Zmartwychwstał i Христос воскрес!

Życzę Państwu, abyśmy nadal wspierali się nawzajem z uśmiechem i życzliwością.

Niech te Święta napelniają radością Wasze serca.

Życzę serdecznych, rodzinnych, dobrych Świąt!

Adrian Wołkowski
Wójt Gminy Rudna



Nowe wiaty rekreacyjne powstaną w Chełmie, Wądrożu i Radomiłowie.

Będą nowe wiaty

Będą służyć mieszkańcom, jako miejsce do wypoczynku, biesiadowania i wspólnych spotkań. Drewniane wiaty powstaną przy budynkach świetlic. Dodatkowo ekipy budowlane utwardzą teren, a nowe miejsca do rekreacji zostaną wyposażone w solidne ławki i stoły. Wiaty mają być gotowe na nadchodzący sezon wakacyjny. Prace już trwają w Chełmie, gdzie przygotowano utwardzony plac wyłożony kostką oraz zakotwiono metalowe wsporniki pod drewnianą konstrukcję wiaty.



Zakaz wypalania traw



Przypominamy o całkowitym zakazie wypalania traw, łąk i nieużytków. Takie działanie jest niebezpieczne i poważnie zagraża środowisku oraz ludziom.

Pożary traw szkodzą glebie, ponieważ ogień wyjął ją i zabija żyjące w trawie zwierzęta oraz mikroorganizmy. Wskutek wypalania traw nierzadko powstają także pożary lasów i terenów śródlęśnych, a nawet pól rolnych czy zabudowań i maszyn rolniczych. Zakaz wypalania traw określony został w Ustawie o ochronie

przyrody oraz w Ustawie o lasach. Kodeks wykroczeń przewiduje za to karę nagany, aresztu lub grzywny, której wysokość może wynieść od 5 do 20 tys. zł. Jeśli w wyniku podpalenia trawy dojdzie do pożaru, który spowoduje zagrożenie utraty zdrowia lub życia wielu osób albo zniszczenia mienia wielkich rozmiarów, wtedy sprawa – zgodnie z zapisami Kodeksu karnego – podlega karze pozbawienia wolności nawet do 10 lat.

Wypalanie traw to też ryzyko utraty dopłat dla rolników.

Jeśli widzisz pożar gruntów rolnych, zgłoś ten incydent pod numerem 112

W Koźlicach trwają prace przy budowie drogi do wiaduktu kolejowego

Powstaje nowa szeroka jezdnia wraz z chodnikami i zjazdami do posesji.

Droga zyska również zmodernizowane oświetlenie. Wartość inwestycji wynosi 940 925 zł, z czego 847 162,50 zł to dofinansowanie, jakie gmina pozyskała z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.



Ponad kilometr chodników w Radoszycach

Zakończyły się prace remontowe chodników w Radoszycach. Dwa odcinki o długości 400 m oraz 700 m powstały w odpowiedzi na wnioski mieszkańców zgłaszane podczas sołeckich zebrań.

Zakres prac objął rozbiorke istniejącej nawierzchni z kostki betonowej, rozbiorke istniejącej podbudowy kamienno-piaskowej, remont skarp obłożonych płytami ażurowymi, ułożenie obrzeży betonowych i krawężników betonowych oraz wykonanie podbudowy konstrukcyjnej z kruszywa łamanego. Na zakończenie ekipy budowlane wylały nawierzchnie bitumiczne i wykonały pobocza ziemne.

Na inwestycję Gmina Rudna przeznaczyła ponad 532 000 zł.



Tak wyglądają prace przy chodnikach.

Rewitalizacja słynnego źródła w sołectwie Wysokie

Już wkrótce powinny wystartować roboty przy zbiorniku wodnym w miejscowości Wysokie. Staw jest częścią zabytkowego parku w centrum sołectwa, gdzie organizowane są również sołeckie spotkania plenerowe.

Prace mają rozpocząć się od oczyszczenia skarp i dna zbiornika z roślinności, a następnie oczyszczenia dna zbiornika z namułu. W dalszej kolejności wykonawca zajmie się remontem rowów oraz kaskad znajdujących się na dopytach

do zbiornika, remontem ujęcia wody, zagospodarowaniem terenu przed ujściem wody, na który obecnie sączy się woda wypływająca z uszkodzonego ujęcia wody.

Przyjeżdżają tutaj ludzie po tę naszą wodę z butlami z całego powiatu. Chcemy ich dobrze przyjąć, zrobić coś z tymi niezbyt już pięknymi rurami i betonami – podkreśla radny Michał Nagrant.

Ponadto prace obejmą remont barierki ochronnych, wykonanie cięć pielęgnacyjnych – technicznych drzew, wycinkę odrostów samosiewów drzew zlokalizowanych na skarpach rowów oraz remont zastawki piętrzącej wodę.



Drzewa dają tlen, czyli życie

30 dębów oraz 20 lip posadzili mieszkańcy w parku w Kliszowie. To wspólna inicjatywa sołectwa oraz Nadleśnictwa Lubin.

Drzewa posadzone

W poprzednich latach mieszkańcy witali wiosnę porządkując teren przy świetlicy i sadząc kwiaty. W tym roku postanowili posadzić drzewa w założonym w XIX wieku parku w Kliszowie. – Symbolem Kliszowa jest pomnik przyrody lipa drobnolistna, która rośnie przy wejściu do naszego parku. Kilka drzew uschło, dlatego postanowiliśmy uzupełnić ten drzewostan. Nasz cel to promocja przyrody oraz wspólne działania na rzecz naszego najbliższego otoczenia – mówią sołtys Magdalena Krzyżanowska-Bobryk oraz radny Sebastian Kuchar.



Czy wiecie, że..
Jedna dorosła 60-letnia sosna produkuje tlen niezbędny do życia dla 30 osób. Jeden hektar lasu wytwarza w ciągu doby około 700 kilogramów tlenu. Zaspokaja to dobrowolnie zapotrzebowanie 2 500 osób. Do drzew dostarczających największe ilości tlenu należą: buk pospolity (1,1 kg), klon (1,1 kg), robinia akacjowa (1,1 kg), dąb (0,8 kg), lipa i jesion (0,7 kg). Podobne ilości tlenu wydzielają drzewa iglaste, takie jak sosna.



Park pełen wspomnień

Słoneczny weekend wiele osób postanowiło spędzić na świeżym powietrzu, łącząc przyjemne z pożytecznym. – Koło domu posadziłem

jak roślinie – mówi Dominik Glazerz Kliszowa, który razem z żoną Nikolą Miłoszewską oraz synkiem Nikodemem posadził w parku swoje drzewo. Doskonale pamięta dziecię-



– Bardzo nam się podoba sadzenie. A najbardziej podlewanie – to opinia chodzących do przedszkola Łucji, Mai i Michalina, które razem z Martą Sobczak posadziły i podlały kilka drzew.

gotowało dla dzieci konkursy i zabawy związane z przyrodą. Leśnicy, w tym również pracujący w Nadleśnictwie radny Andrzej Górzny, odpowiadali na pytania oraz pokazywali, jak właściwie należy sadzić drzewa, aby się przyjęły.

Ten las jest dla mieszkańców, a my jesteśmy dla nich. Prowadzimy akcje edukacyjne pod hasłem – Co w lesie piszczy. W naszym regionie sukcesywnie nasadzamy nowe drzewa i usuwamy te chore, dbamy o zdrowie lasu – informuje Zbigniew Szyszynski, zastępca nadleśniczego Nadleśnictwa Lubin.

W ciągu roku Nadleśnictwo Lubin sadzi co roku około 1 mln drzew odnawiając 200 ha powierzchni lasów.

To jest taki krąg życia. Usuwamy chore drzewa i prowadzimy planowaną wycinkę, aby zrobić miejsce dla młodych drzew oraz sadzimy nowe drzewa – dodaje.

Sadzonki można kupić w leśnych szkółkach prowadzonych przez Nadleśnictwo Legnica lub Wołów.

Rada sołecka przygotowała poczęstunek dla wszystkich uczestników akcji. Był gorący kociolatek, domowe ciasta oraz domowa lemoniada dla dzieci.

parę drzew owocowych, ale żadnego drzewa ozdobnego. Śmieję się, że spodziłem syna i teraz czas na drzewo. Dzisiaj będzie dąb. Trzeba będzie zachodzić, podlewać i sprawdzać

stwo spędzane w parku, zjazd na sankach z niewielkiej górki czy zabawy wśród drzew. Wtórny podkreśla, że każde dziecko w Kliszowie bawiło się i bawi

w parku. – Był tutaj kiedyś pałac, w połowie lat 50 – tych ubiegłego wieku można było do niego jeszcze wejść. Dzisiaj po dawnej posiadłości pozostały ruiny piwnic i zabytkowy park. Pamiętam, że w dolnej części parku było bagno, nad którym na dużym konarze była zawieszona huśtawka. Na

polanie w górnej części parku rozgrywano mecze piłki nożnej. Każdy z mieszkańców ma związane z tym miejscem wspomnienia.

Najważniejsze, że spotykamy się i spędzamy ten czas razem. Dziękuję za przygotowanie świetnej inicjatywy. Niech te drzewa rosną, dając

tlen i życie – powiedział Adrian Wólkowski, Wójt Gminy Rudna sadząc pierwsze drzewo razem ze swoimi córkami oraz ich najmłodszymi koleżankami i kolegami.

Krąg życia

Nadleśnictwo Lubin, które dostarczyło sadzonki, przy-

Wóz strażacki Star 244 będzie służył druhom z OSP Orsk

Wóz strażacki, który po remoncie druhowie z OSP Rudna chcieli przekazać na Ukrainę, będzie jeździł do pożarów w OSP Orsk. Samochód, podobnie jak inne podobne używane wozy gaśnicze, nie został odebrany przez ukraińskich strażaków.

Wóz przez wiele lat służył druhom z Rudnej. Przez ostatnie cztery lata nie był używany. Kiedy u naszego wschodniego sąsiada rozgorzała wojna, druhowie postanowili podarować go kolegom z Ukrainy. Przeszedł on przegląd techniczny z dopuszczeniem do służby przez Państwową Straż Pożarną. W akcję zaangażowali się osobiście druhowie z OSP Orsk. Po przygotowaniu, wóz wyruszył w konwoju na Ukrainę.

Osobiście przygotowałem samochód do służby i pojechałem z konwojem do ośrodka szkoleniowego PSP w Nisku na Podparpaciu – informuje Mariusz Zieliński, prezes Zarządu Gminnego Ochotniczych Straży Pożarnych w Gminie Rudna. – Tam spotkaliśmy się ze strażakami z Ukrainy. Dowiedziałem się wtedy, że nie przyjmą naszego Stara, podobnie jak kilku innych używanych samochodów od polskich jednostek. Pytany, dlaczego Ukraińcy nie przyjęli auta odpowiada: – Nie mnie oceniać, jaki samochód gaśniczy jest najlepszy do działań na Ukrainie. Jak większość Polaków, chcieliśmy wesprzeć kolegów zza wschodniej granicy – dodaje.

Star 244 wrócił zatem do Rudnej i trafił do służby w OSP Orsk. – Na pewno samochód wykorzystamy dla bezpieczeństwa mieszkańców naszej gminy – podkreśla Mariusz Zieliński

Dotacja na kolejny etap prac przy kościele w Starej Rudnej

Gmina Rudna pozyskała dotację z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego na dalsze prace związane z zabezpieczeniem zabytkowego kościoła w Starej Rudnej.

Planowane prace mają zabezpieczyć kościół przed dalszą degradacją. – Prace prowadzone powinny być tym razem w nawie głównej, zakrystii, kaplicy oraz kruchcie – informuje Tomasz Cępiński z Referatu Inwestycji Urzędu Gminy w Rudnej.

Przypomnijmy, że w grudniu 2021 roku zakończono II etap inwestycji. Wówczas usunięto gruz, oczyszczono świątynię z roślin, a także wyrównano ściany, gzymsy i wieńce obwodowe oraz konstrukcję ściany południowej nawy głównej, ściany prezbiterium i naroża północno-wschodniego nawy głównej. Wcześniej, w 2020 i 2021 roku przeprowadzono remont ściany szczytowej północno-zachodniej oraz części murów.

W celu przeprowadzenia III etapu prac, Gmina Rudna złożyła wniosek do Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego o dotację z Programu Ochrona Zabytków 2022. Uzyskana kwota dotacji to 187 000 złotych



Nowy sołtys Toszowic chce mocniej zintegrować mieszkańców

Zostałem wybrany przez mieszkańców i będę dla mieszkańców!

Kiedy ogłoszono nowe wybory na sołtysa w Toszowicach, mieszkańcy wskazali tylko jednego kandydata. Niemal przez akklamację uznali, że Jarosław Szum, którego świetnie wszyscy znają, będzie nowym sołtysem Toszowic.

Rodzina Jarosława Szuma przyjechała do Toszowic w 1947 roku z miejscowości Hubinek w powiecie Tomaszów Lubelski. W Toszowicach się urodził i tutaj mieszka. Jak mówi, znają go wszyscy, a on zna większość mieszkańców. Z domu rodzinnego wyniósł szacunek dla drugiego człowieka, zwłaszcza osób starszych. Tego nauczył swoich synów. Rodzice prowadzili gospodarstwo rolne, dlatego też uczęszczał do technikum rolniczego, by zostać w przyszłości rolnikiem. – Po szkole rzucano się książki i trzeba było pomagać w polu. Nie byłbym święty, ale nauki też w miarę pilnowałem. Mój tato zmarł w 1981 roku, kiedy miałem 13 lat i niestety musiałem szybko wyrosnąć – przyznaje. – Poza pilnowaniem gospodarstwa, trzeba było jeszcze pracować normalnie na etacie. Mama każała iść do pracy, to poszedłem – mówi.

Siedzenie i nic nie robienie to nie dla mnie

Pierwsza praca pojawiła się w KGHM. – Na ZG Rudna od 1987 roku pracowałem jako wiertacz maszynowy, później poszedłem do Spółdzielni Kółek Rolniczych w Rudnej, następnie GS Rudna i na końcu służba w Policji w Wydziale Kryminalnym KPP Lubin – wylicza. W KPP w Lubinie przepracował ponad 30 lat w Zespole Poszukiwań i Identyfikacji osób, z czego jest dumny. Nie ukrywa, że do tej pracy trzeba było mieć odpowiednie cechy charakteru. Na poli-



Nowy sołtys jest członkiem Sekcji Motocyklowej Iskra Rudna i uwielbia jeździć motocyklem. Jest również myślnym w Kole Łowieckim Dzik Lubin, z czego jest dumny.

cyjnej emeryturze wytrzymał rok. – Siedzenie i nic nie robienie to nie dla mnie. Nadal prowadzę gospodarstwo rolne oraz pracuję w naszym ZGKiM w Rudnej – mówi. W czasie wolnym nowy sołtys Toszowic udzielała się także przy swojej parafii pw. Matki Bożej Bolesnej w Tymowej, gdzie jest członkiem rady parafialnej.



– Niedawno została przeprowadzona moja pierwsza akcja, którą było sprzątanie Toszowic. W zbieranie zaangażowało się kilkanaście osób czyli pierwsze koty za płoty. Następną akcją planuję jesienią i może będzie nas więcej zaangażowanych w czystość naszej miejscowości – mówi sołtys Jarosław Szum

Każdy, kto wejdzie do Rudnej od strony Lubina, musi zobaczyć kościół Świętej Trójcy. Posadowiony na rozwidleniu dróg, cieszy oko zwartą bryłą i nowym, czerwonym dachem. Ten dach to efekt starań proboszcza parafii, księdza dr Jana Pazgana. Teraz przyszedł czas na remont wnętrza. Ksiądz proboszcz ma nadzieję, że dzięki niemu zostanie odkryta tajemnica niewidocznego dzisiaj napisu pod sklepieniem świątyni.

Niewielu wiernych dostrzega rąbek tej tajemnicy. Gdyby nie wyraźna wskazówka proboszcza, nikt nie zauważył. Jeśli stanięcie tyłem do ołtarza, a przodem do organów i uniesiecie głowę do góry, po lewej stronie, pod sklepieniem, zobaczycie tylko jeden wyraz: DIXIT. Też już niezbyt wyraźny, ale jest. Po łacinie znaczy: POWIEDZIAŁ. Ale kto i co powiedział? Tęgo dzisiaj nikt nie wie. Jest nadzieja, że podczas prac remontowych uda się odsłonić cały napis w czytelnej formie.

Ale, między Bogiem a prawdą, choć odkrycie tej tajemnicy jest na pewno kuszące, czeka wiele innych pilnych prac. O remont wołają schody prowadzące na balkon z organami. Ksiądz Pazgan odważnie, ale i ostrożnie, porusza się po tych schodach, aby pokazać, jakie stwarzają zagrożenie.

Wielkanoc za pasem, a na ścianach kościoła nie widać obrazów stacji Drogi Krzyżowej. Zostały zdjęte i zabezpieczone właśnie na czas remontu. Główne prace to naprawa tynków na ścianach od posadzki do okien. Dzi-



Promesa na dotację na zakup samochodu strażackiego dla OŚP Gwizdanów

400 tysięcy złotych dotacji z budżetu państwa otrzyma Ochotnicza Straż Pożarna w Gwizdanów. Dzięki temu do strażaków trafi całkiem nowy, średni samochód ratowniczo-gaśniczy.

Jednostka z Gwizdanowa została ujęta w wykazie dofinansowania planowanych zakupów samochodów

ratowniczo-gaśniczych na 2022 rok. Dotacja budżetowa będzie pochodziła ze środków Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego oraz Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Przypomnijmy, że głównym celem KSRG jest zapewnienie ochrony życia, zdrowia, mienia lub środowiska, a także prognozowanie i zwalczanie pożarów, klęsk żywiołowych lub innych



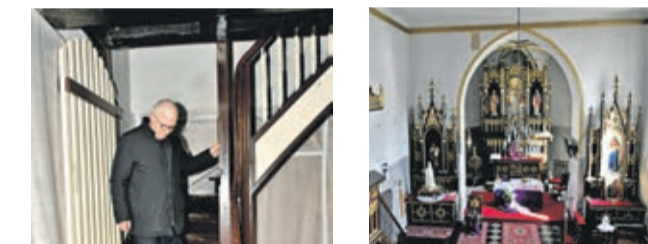
miejscowych zagrożeń. Szczególną rolę w tym systemie pełni Ochotnicza Straż Pożarna. Promesę na zakup nowego samochodu, w imieniu strażaków z Gwizdanowa, odebrał Adrian Wołkowski, Wójt Gminy Rudna.

Bezpieczeństwo naszych mieszkańców jest dla nas niezwykle ważne. Dlatego jako gmina postanowiliśmy współfinansować zakup

nowego pojazdu, aby nasi strażacy mogli dysponować, jak najnowocześniejszym sprzętem – mówi Adrian Wołkowski.

Dotacja budżetowa opiewa na kwotę 400 tys. złotych. Pozostałe koszty zakupu średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego zostaną pokryte ze środków własnych jednostki i Gminy Rudna.

Tajemnica kościoła w Rudnej



170 000 złotych. Ksiądz dr Jan Pazgan ma już umówionych wykonawców, dlatego jest nadzieja, że prace ruszą niebawem. I wreszcie dowiemy się, kto i co powiedział tak ważnego, że jego słowa zostały uwiecznione w napisie pod sklepieniem kościoła Świętej Trójcy.

Kościół Świętej Trójcy, wzniesiony na przełomie XV i XVI w., został odbudowany po pożarze w 1662 r. i przebudowany w latach 1859-1860. We wnętrzu zachowały się elementy wyposażenia pochodzące z okresu budowy świątyni, między innymi neogotyckie ołtarze, ambona, chrzcielnica, prospekt organowy, konfesjonał, pojedyncze obrazy i stacje Drogi Krzyżowej.

Czy święta Wielkanocne w zdrowszej i lżejszej wersji są w ogóle możliwe? Studentki i studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rudnej już o tym wiedzą. Zamierzają w tym roku urządzić swoje święta właśnie w taki sposób!

Święta w wersji light

Szczerze mówiąc, niektórzy wątpili, że tematyka zdrowego świątecznego jedzenia przyciągnie wielu słuchaczy. W końcu święta to jest tradycja, która nieszczęśliwie zaleca potrawy lekkie i zdrowe. Poza tym słuchaczki Uniwersytetu Trzeciego Wieku są doświadczonymi gospodyniami, niejedną z nich mogłaby na temat świątecznych potraw sama wykład poprowadzić. A tu proszę! Na sali wykładowej Centrum Kultury w Gminie Rudna zgromadziło się ponad trzydzieści osób!

My doskonale znamy się na tym, co dawniej było – wyjaśnia pani Halina z Rudnej. – A jakie trendy są teraz? Tego właśnie chcę się dowiedzieć. Trendy się zmieniają, to



fakt. Również sam sposób obchodzenia świąt Wielkanocnych. Pani Halina na przykład nie wykorzysta od razu wiedzy zdobytej na zajęciach, ponieważ wyjeżdża z rodziną na wczasy nad morze, konkretnie do Pogorzycy.

– Człowiek zasłużył na trochę odpoczynku, nie będą musiała między kuchnią i stołem biegać, niech inni



przy nas chodzą – śmieje się pani Halina.

Co mówi tradycja?

Jeszcze przed wykładem dopytujemy, jakie potrawy są

obowiązkowe, bez których po prostu nie można sobie wyobrazić Wielkiej Nocy?

– Żurek musi być! No i jajka oczywiście! Najlepiej w niecodziennych formach – faszerowane, dekorowane, żeby nie tylko podniebienie, ale i oko cieszyły – wyjaśnia pani Maria z Gwizdanowa. – A z ciast to mazurek i sernik, chociaż moja rodzina lubi też makowiec.

Przy wejściu na salę na specjalnie ustawionych stołach makowca nie widać. Widać za to niecodzienne pomoce dydaktyczne. To babka wielkanocna „ZEBRA” z kurkumą i kakao oraz paszтет z czerwonej soczewicy i marchewki. To z pewnością już nie tyle tradycja, ile przykłady nowych trendów – czyli świąt w wersji light.

Jeść i nie grzeszyć.

O tym, co nam szkodzi i czego lepiej unikać, a co możemy jeść w rozsądnych ilościach, bardzo interesująco mówiła Katarzyna Czesnakowicz, którą znamy bar-

dziej jako instruktorkę zajęć fitness. Pani Katarzyna jest także wegetarianką i promotorką zdrowego stylu życia, do czego, jako magister dietetyki, ma solidne podstawy. Nie ulega wątpliwości, że w naszej diecie, nie tylko zresztą świątecznej, jest zdecydowanie za dużo cukru, nasyconych kwasów tłuszczowych oraz – uwaga – izomerów trans kwasów tłuszczowych! Są one obecne w wyrobach cukierniczych niskiej jakości, typu wafelki, krakersy i herbatniki. Znajdują się także w żywności typu fast-food i w margarynach twardych, które lepiej zastąpić masłem, olejem rafinowanym albo oliwą z oliwek.

Nie powinniśmy też przesadzać z nadmiarem czerwonego mięsa. W dużych ilościach, bardzo interesująco mówiła Katarzyna Czesnakowicz, którą znamy bar-

so drobiowe i skoro o świątach Wielkiej Nocy mowa – jeść sporo jajek.

Co zawiera jajko?

Warto być na uniwersyteckim wykładzie, aby dowiedzieć się, że jajko to skarbnica wielu cennych substancji, które w postaci suplementów diety kupujemy często w aptece. Wyliczamy.

Lecytyna, która pobudza układ nerwowy, poprawia koncentrację i wspiera proces zapamiętywania. Wspomaga wchłanianie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, obniża poziom cholesterolu i poprawia krążenie krwi. Co ważne, lecytyna stanowi również barierę ochronną ścian żołądka, chroni wątrobę przed marskością, przeciwdziała tworzeniu się kamieni żółciowych.

Żelazo pełni ważną funkcję przy transporcie tlenu w tkankach mięśniowych i zapobiega anemii.

Cholina wzmacnia nasz refleks, pobudza mózg do pracy oraz wzmacnia koncentrację i polepsza zdolność postrzegania oraz zapamiętywania.

Luteina jest znana z doskonałego działania na oczy.

JEŚLI JEDNAK ZJEMY ZA DUŻO...

- Warto wybrać się na dłuższy spacer
- Pić herbatę wspomagającą trawienie – miętą, rumianek, koper włoski, herbata czerwona
- Zachować przerwę co najmniej 12 godzin między ostatnim i pierwszym świątecznym posiłkiem

JAK DEKOROWAĆ ŚWIĄTECZNE POTRAWY?

- Dobieramy elementy dekoracyjne tak, aby nadały się do zjedzenia
- Do dekoracji używamy wyłącznie naturalnych składników
- Doskonale sprawdzą się kolorowe warzywa, kietki, posiekane zioła, suszone owoce.

Nie bez powodu nazywa się ją nieraz witaminą dla oczu.

Lizozym to białko znane z silnych właściwości antybakteryjnych.

Jednonienasycone i wielonienasycone kwasy tłuszczowe, które mają niezwykle korzystny wpływ na układ krążenia.

Pisanki w naturalnych kolorach

Nieraz ulegamy pokusie kupna gotowych barwników w sklepie. Jednak warto wiedzieć, że są nieuczciwi producenci, którzy używają niedozwolonych do barwienia żywności barwników do wełny. Dlatego najlepiej pozostać przy metodach tradycyjnych.

Najczęściej używane są lupiny cebuli i młode żyto. Zachęcamy, aby w te święta wypróbować także inne zestawy. Na przykład kurkuma, curry, szafran czy napar z rumianku pozwolą uzyskać żółty kolor. Sok z buraka czy zurałny wiadomo, jaki dadzą kolor! A na jaki kolor zabarwi jajka gotowana czerwona kapusta? Przekonajcie się sami!



POLSKI MAZUREK Z TURCJI?



Wielkanocny mazurek to proste ciasto do upieczenia. Sztuka polega na oryginalnym ozdobieniu tego przysmaku.

Ciasto to ma tyłu samo zwolenników co przeciwników. I nie ma jednego właściwego przepisu. Ma być słodko i ozdobnie.

Tradycja mówi, że najstarsze ciasto polskiej Wielkanocy pochodzi z Mazowsza. Region ten określano kiedyś mianem Mazur i tak utrwaliła się nazwa ciasta.

Tymczasem wiosenny przysmak pochodzi prawdopodobnie z... Turcji. Do Polski, podobnie jak kawa, przywędrował w XVII wieku. Każdy, kto choć raz był na wakacjach w tym kraju, Egipcie czy Tunezji, wie jak słodkie potrafią tam być desery. Nieprzychylnie może mieć na początku problem z nieprawdopodobnie słodkimi ciastkami, ci-

stami z daktylami, migdałami czy orzechami polewanymi słodkim karmelem. Czy coś nam to przypomina? Właśnie tak powstaje wielkanocny mazurek!

Znawcy tematu przypominają, że pierwotnie miał on być nagrodą za długi 40 – dniowy okres wyrzeźbienia i skromnego jedzenia. Symbolicznie kończył Wielki Post. Gospodynie przykładały wagę do własnych oryginalnych przepisów. Rozpływająca się w ustach słodycz była podawana na wielkanocne śniadanie. Dzisiaj ciasto ma zazwyczaj kruchy spód posmarowany powidłami, kajmakiem czy nawet nutellą. Cała sztuka i wykwintność ciasta zawiera się w zdobieniu, bo mazurek ma nie tylko smakować, ale przede wszystkim wyglądać.



Palma wielkanocna wykonana podczas warsztatów w świetlicy CKGR w sołectwie Miłogoszcz.



Mój wianek wiosenny też jest super!



Wielkanocna baba drożdżowa to nr 1 wśród świątecznych ciast. Pełna bakalii, polana słodkim lukrem wygląda i smakuje wyśmienicie.

Wielkanocny zając to w naszym regionie zabawna ozdoba związana ze świątami. Wielkanocny zajączek, który przynosi prezenty, to zwyczaj, który zawędrował do Wielkopolski, Śląska i Pomorza z Niemiec. U naszego zachodniego sąsiada, zgodnie z tradycją, w nocy z Wielkiej Soboty na Wielką Niedzielę zajączek chodzi z koszyczkiem i zostawia ukryte w różnych miejscach drobne upominki. Przed świątami, dzieci wykonały podczas zajęć na świetlicach przepiękne zająca. Na zdjęciach można podziwiać zabawki wykonane w Chobieni. Gratulujemy!

TRADYCJE WIELKANOCNE

CZY WIECIE, ŻE ZWYCZAJ MALOWANIA JAJEK MA PRAWIE 3 TYSIĄCE LAT?

Jajko w tradycji chrześcijańskiej symbolizuje życie. Ale zwyczaj ozdabiania jajek sięga starożytności. Najstarsze pisanki pochodzą z terenów starożytnej Mezopotamii. Zwyczaj malowania jajek znany był w starożytnym Egipcie czy w czasach cesarstwa rzymskiego, czyli ponad 2 tysiące lat temu. Według mitologii germańskiej, jajka znosił zając, jako zwierzę poświęcone bogini Osterze. W Polsce archeolodzy znaleźli na opolskiej wyspie Ostrówek pisanki pochodzące z X wieku. W dawnych czasach wykonywane w Wielki Piątek pisanki dziewczęta wręczały chłopcom w Wielkanocny Poniedziałek, by uniknąć obłania wodą. Współcześnie jajka są zdobione na wiele sposobów.



Pisanki ze wschodniej Ukrainy. Tradycyjnie malowane na czerwono. Symbolizują krew Chrystusa i Zmartwychwstanie



Naturalnie barwione jajka to wielkanocna tradycja

ŚWIĘTA WIELKANOCNE TO DLA CHRZEŚCIJAN NAJWAŻNIEJSZY OKRES W ROKU. MIESZKAŃCY NASZEJ GMINY OBCHODZĄ TE ŚWIĘTA NIEZWYKLE UROCZYŚCIE, PAMIĘTAJĄC O TRADYCJI I WIELKANOCNEJ SYMBOLICE.

Święta Wielkanocne w obrządkach katolickim, prawosławnym czy grekokatolickim poprzedza 40 – dniowy post. W Wielką Sobotę wszystkie wyznania święcą pokarmy. W koszyczku znajdują się chleb, sól, wędliny, jajka, babka wielkanocna. W prawosławnym koszyczku nie może zabraknąć paschy czyli tradycyjnego świątecznego deseru.

TRIDIUM PASCHALNE

Triduum Paschalne rozpoczyna się w Wielki Czwartek, kiedy to milną dzwony zastępowane przez drewniane kołatki. W Wielki Piątek wierni przychodzą do Grobu Pańskiego, którego zwyczaj budowy przywędrował do Polski z Niemiec. W dawnych czasach gospodynie nie piekły tego dnia nawet chleba, wszystkich obowiązywał ścisły post.

Po sobotnim poświęceniu pokarmów odprawiana jest Rezurekcja czyli uroczysta wielkanocna msza święta. Wierni idą w procesji, która co najmniej raz okrąży kościół, ogłaszając światu Zmartwychwstanie Chrystusa. Rezurekcja odprawiana jest w sobotni wieczór lub niedzielny poranek, ważne by rozpoczęła się przed świtem. W niedzielę rano rodziny spotykają się na uroczystym świątecznym śniadaniu dzieląc się jajkiem i składając sobie życzenia.

OD JUTRZNI PASCHALNEJ DO WIELKANOCNEGO ŚNIADANIA

W tradycji kościołów wschodnich w nocy z Wielkiej Soboty na niedzielę wielkanocną odprawiana jest uroczysta Jutrznia paschalna poprzedzona czuwaniem. Płaszcznica, czyli tkanina z wyobrażeniem Chrystusa (w Wielki Piątek złożona do symbolicznego grobu na środku świątyni) uroczystie wraca na ołtarz. Na początku nabożeństwa wierni w procesji trzykrotnie okrążają świątynię.

Następnie ksiądz trzy razy uderza krzyżem w drzwi. To symboliczny znak odsunięcia kamienia od grobu zmartwychwstałego Chrystusa. Uroczysta msza kończy się namaszczeniem świętym olejem. Po złożeniu tradycyjnych życzeń „Chrystus zmartwychwstał” – „Zaprawdę zmartwychwstał” – zaczyna się uroczyste śniadanie wielkanocne, podczas którego są spożywane poświęcone wcześniej pokarmy.

Utopiona słomiana kukła, spalony bałwanek czy walka ze złymi duchami i złośliwymi staruszkami. Przyjście wiosny nie jest łatwe

W XV wieku kalendarz wskazywał początek wiosny na... 11 marca

Wiosna przychodzi co roku, ale każda okazja do zabawy i świętowania jest dobra. Dlatego w większości krajów kultywowane są tradycje związane z nadejściem wiosny.

ścia słońca przez punkt Barana. W dniu równonocy promienie słoneczne padają prostopadle na równik i są styczne z biegunami ziemi. W 325 roku wiosna astronomiczna wypadła 21 marca i obradujący sobór nicejski zasugerował się tą datą, by obliczyć termin świętowania Wielkanocy. Sobór uznał, że święto obchodzone będzie w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca. Wszystko w teorii wyglądało dobrze, tyle tylko, że kalendarz juliański, jakim wtedy się posługiwano był niedokładny. W efekcie, w XV wieku wiosna kalendarzowa wypadła... 11 marca! Dopiero po wprowadzeniu w 1582 roku kalendarza gregoriańskiego termin równonocy przypada stałe około 20-21 marca.

Jakie są tradycje związane z wiosną?

Najbardziej znany w naszym kraju wiosennym zwyczajem jest topienie Marzanny, czy ubranej kolorowo słomianej kukły symbolizującej zimę. Marzanna jest topiona lub palona – zależy od regionu. Zwyczaj ten sięga XVI wieku i nawiązuje do słowiańskiej bogini utożsamianej ze śmiercią i zimą.

Dlaczego jest wiosna astronomiczna i wiosna kalendarzowa?

Wiosna astronomiczna przypada na moment przej-



wią się w wielotysięcznych pochodach w historycznych strojach.

W Bułgarii trzeba przekupić Babę Martę, czyli złośliwą staruszkę, która za wszelką cenę stara się opóźnić odejście zimy. W pierwszy dzień wiosny Bułgarzy obdarowują się i ozdabiają drzewa oraz domy biało-czerwonymi gałkami zwanymi marcentami. Są one symbolem budzenia się świata po zimowym śnie.

ile mamy lat plus dodatkowo jedno za pomyślny rok.

Hindusi witają wiosnę obchodząc święto Holi. Tego dnia mieszkańcy Indii polewają się barwioną wodą i posypują kolorowym proszkiem zwanym gualal. Zwyczaj ten symbolizuje pożegnanie zimy i przywitanie budzącej się do życia kolorowej przyrody.

Hiszpanie obchodzą święto ognia. Ogromne kukły wykonane z kartonu, wosku i drewna prezentowane są pa-

” Czy wiecie, że?...
Pierwszego dnia wiosny wschód i zachód słońca są oddalone od siebie o około 12 godzin na całym świecie, a w 2044 roku astronomiczna wiosna rozpocznie się 19 marca.

W Rumunii oraz na półwyspie Bałkańskim obchodzona jest paparuda czyli barwne korowody młodzieży przez wsie i miasteczka połączone ze śpiewaniem piosenek i oblewaniem uczestników wodą.

W Japonii głównym punktem obchodów święta wiosny jest odpędzanie demonów przez mężczyzn urodzonych w roku, w którym patronuje dane zwierzę albo osoby najstarsze w domu. W złe duchy rzuca się prażonymi ziarnami soi. Aby zapewnić sobie szczęście, trzeba zebrać te ziarna i zjeść dokładnie tyle,

radach, a następnie palone. Szwedzi też świętują wiosnę z ogniem. 30 kwietnia zbierają się wokół wielkich ognisk i śpiewają piosenki.

Najpóźniej wiosnę witają Norwegowie, bo dopiero w połowie maja. Właśnie wtedy zaczyna odmarzać drugie co do wielkości jezioro Femud. Kiedy znika z jego powierzchni lodowa kora, to znak, że można zamienić zimową odzież na lżejszą. Tego dnia Norwegowie odwiedzają się zapraszając na słodkie naleśniki z dżemem malinowym.

KOLOROWA RUDNA!

Dzieci, młodzież oraz nauczyciele ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Rudnej powitali wiosnę. Barwny korowód przeszedł ulicami Rudnej, od szkoły aż do ratusza.

W tym roku tradycyjną marzannę zastąpiły niebieskie i żółte kwiaty nawiązujące do barw narodowych Ukrainy. Na wiosennych transparentach pojawiło się wymowne przesłanie „Wiosna niesie pokój”, które nawiązuje do aktualnych wydarzeń za naszą wschodnią granicą. W imieniu Wójta Gminy Rudna, Adriana Wołkowskiego, uczniów i grono pedagogiczne powitali sekretarz gminy, Piotr Czekajto oraz kierownik referatu organizacyjnego Marzena Rzeszowska, wręczając przybyłym słodkie upominki. Z kolei ks. Jan Pazgan, proboszcz parafii św. Trójcy w Rudnej, zachęcił uczniów do wspólnego apelu „Koniec wojny”, który wybrzmiał na schodach ratusza w Rudnej. To przesłanie zaniosta światu gołębie pokoju, które zostały wypuszczone w niebo.



PRZEDSZKOLAKI DBAJĄ O ZWIERZAKI

Pierwszy dzień wiosny dla przedszkolaków w Chobieni był pełen atrakcji. W tym roku podopieczni wzięli udział w przeglądzie artystycznym „Przedszkolaki dbają o zwierzaki”, którego celem było uświadomienie dzieci na potrzeby zwierząt. Zaraz po tym kolorowy i rozśpiewany korowód przedszkolaków przeszedł ulicami Chobieni. Pożegnaliśmy zimę na 100%!



KWIATY ZAMIAST ŚMIECI

Przedszkole Gminne w Rudnej włączyło się do akcji ekologicznej „Kwiaty zamiast śmieci”, której inicjatorem jest Fundacja Arka. Dzieci posprzątały okolice z odpadów i poszerzyły wiedzę dotyczącą ich segregacji. W zamian za świetnie wykonane zadanie, Fundacja Arka przekazała przedszkolu nasiona kwiatów przyjaznych dla niezwykle pożytecznych owadów, jakimi są trzmiele czy pszczoły.

PRZYWITANIE WIOSNY – ZIELONY DZIEŃ W PRZEDSZKOLU W RUDNEJ



W przedszkolu Gminnym w Rudnej zmieniła się dekoracja z zimowej na wiosenną. W salach zazieleśniły się kąciaki przyrody. Dzieci podlewały wiosenne kwiaty – żonkile, hiacynty, stokrotki i cebule, z których wyrastał szczypiorek. Witając wiosnę przedszkolaki przyszli ubrani na zielono. W przedszkolu pojawiła się Pani Wiosna - kolorowa i radosna, która wspólnie z przedszkolakami przemaszzerowała barwnym korowodem z kwiatami i instrumentami ulicami Rudnej – śpiewając piosenki o Wiośnie. Na zakończenie dzieci posadziły bratki na kłombach przed przedszkolem.



PARADA W CHOBIEŃ

Uczniowie szkoły w Chobieni manifestowali swoją solidarność z Ukrainą. Wiosenna parada wokół chobieńskiego rynku miała głównie barwy niebiesko-żółte. Nie zabrakło również transparentów przeciwko wojnie.



Czy jesteś dużym czy jesteś małym przedszkolakiem - bądź dumny z tego, że jesteś Polakiem

Pod takim hasłem przedszkolaki z przedszkola gminnego w Rudnej wzięły udział w międzygrupowym konkursie. Celem spotkania było utrwalenie wiedzy o Gminie Rudna i jej dorobku kulturowym. Dzieci świetnie poradziły sobie z postawionymi zadaniami. Quiz zakończył się remisem. Zarówno grupa „A” jak i „B” otrzymały nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe dyplomy, które zawisły w salach.



Czytamy Tuwima i Lindgren

Biblioteka w Chobieni to mnóstwo wiedzy na temat twórczości znanych autorów! Uczniowie klas trzecich szkoły w Chobieni wzięli udział w kolejnych lekcjach bibliotecznych przeprowadzonych przez panią Martę Czerep. Tym razem czytano wiersze Juliana Tuwima i fragmenty książek Astrid Lindgren. A wszystko to w ramach akcji „Polubić czytanie”.



Serdeczna karteczka

Uczniowie szkoły w Chobieni biorą udział w ogólnopolskim projekcie, którego celem jest tworzenie kartek okolicznościowych, pełnych życzliwości, empatii i szacunku. Tym razem serdeczne karteczki trafiły do piekarzy i cukierników!



Z TEATREM ZA PAN BRAT

Uczniowie szkoły w Chobieni mieli okazję obejrzeć przedstawienie teatralne „Legenda warszawska” w wykonaniu aktorów krakowskiego Teatru Katolickiego. Wydarzenie miało miejsce w Domu Kultury w Górze.



DZIEŃ KRÓLOWEJ NAUK

Dzień Matematyki świętowały przedszkolaki z Przedszkola Gminnego w Rudnej. Wraz z nauczycielami wzięły udział w quizach, konkursach, turniejach i zabawach kształtujących kompetencje matematyczne. Teraz na pewno wszystko będzie dobrze policzone!



PRZEDSZKOLAKI POMAGAJĄ UKRAINIE

Przedszkolaki z Chobieni, wraz z rodzicami, włączyły się w akcję pomocy uchodźcom z Ukrainy. Placówka zebrała już mnóstwo artykułów spożywczych i higienicznych, a także koce i ręczniki. Zebrane dary przekazywane są na bieżąco do Centrum Kultury Gminy Rudna i do świetlicy w Chobieni.



Prom w Ciechłowicach

Mieszkańcy naszego regionu doskonale pamiętają o przeprawie promowej w Chobieni czy w Radoszycach. Ale czy wiemy o promie w Ciechłowicach?

To położone nad Odrą sołectwo, założone ponad 800 lat temu, wyróżnia się zwartą zabudową oraz okalającymi je ogromnymi przestrzeniami pól uprawnych. Tuż nad samą rzeką rosną warzywa pod foliowymi tunelami. Jednak nas zainteresowała historia Ciechłowic. Właśnie tam w XVIII wieku wiodła przeprawa do sąsiadującego Eichdamm czyli obecnego Budkowa. Osobowa przeprawa promowa przez Odrę łączyła Ciechło-



wice (Zechelwitz) położone na lewym brzegu i Budków (Bautke, Eichdamm) znajdujący się w pewnej odległości od prawego brzegu. W Ciechłowicach przystań promowa znajdowała się niemal przy głównej drodze wsi, a w Budkowie do przystani prowadziła ścieżka. Obecnie przeprawa nie istnieje. Na starych pocztówkach można zobaczyć mieszkańców dawnych Ciechłowic. Dzisiaj warto zajrzeć do Ciechłowic by podziwiać wzniesione w XIX wieku kapliczki domkowe oraz majestatyczną Odrę.



Przeprawa promowa Ciechłowice nie istnieje



Jedno z gospodarstw w Ciechłowicach, ok. 1920 rok



Przeprawa promowa Ciechłowice nie istnieje



Obecny widok na Odrę w Ciechłowicach

Z sentymentem do czekolady

Multimedialne Centrum Informacji Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Rudnej zaprasza na wystawę. Kolekcję opakowań po czekoladach Eweliny Mienicuk, mieszkanki Rudnej i nauczycielki wychowania przedszkolnego, można oglądać w Multimedialnym Centrum Informacji SP w Rudnej. Pani Ewelina uwielbia zajęcia manualne, wykonuje kartki okolicznościowe metodą scrapbookingu oraz zbiera rzeczy, które dla innych wydają się niepotrzebne. W dzieciństwie zbierała opakowania po gumach do żucia i karty telefoniczne, a od 2013 r. zbiera opakowania po czekoladach. Na wystawie można obejrzeć 240 opakowań, chociaż cała kolekcja liczy aż 680 różnych etykiet! Pochodzą



one z całej Europy, w tym również z Polski. Opakowania z lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych są skromne, w kolorystyce szarej lub brązowej. Posiadają niewiele nadruków, ale są największą radością i dumą właścicielki. Zachęcając do obejrzenia wystawy przypominamy, że czekoladę wartość jeść nie tylko dla wyją-



kowego smaku, ale również wartości zdrowotnych. Ciemna czekolada obniża ryzyko zawałów serca i spowalnia procesy starzenia się. Poprawia pamięć, ma właściwości przeciwnowotworowe oraz przeciwnowotworowe. Zespół MCI

Wystawa czekoladowych opakowań będzie czynna do czerwca 2022 roku.

ŚWIĘTOWALI DZIEŃ WODY

Obchodzenie Światowego Dnia Wody stało się tradycją w przedszkolu w Rudnej. 22 marca w placówce nie brakowało zabaw, zagadek i warsztatów artystycznych związanych z wodą, które przypominają o tym, dlaczego jest ona ważna dla życia i zdrowia ludzi. Ważnym punktem programu było dzielenie się różnymi sposobami oszczędzania wody.



Bezpiecznie na kolei

Dzieci z przedszkola w Rudnej wzięły udział w zajęciach prowadzonych przez przedstawiciela PKP Polskiej Linii Kolejowej. Nie zabrakło sporej dawki wiedzy o zasadach bezpiecznego przekraczania przejazdów kolejowo-drogowych. Teraz krzyż św. Andrzeja czy znak STOP nie mają przed naszymi dziećmi tajemnic!



Mistrz rachunku pamięciowego

Uczniowie drugich klas szkoły w Chobieni sprawdzili swoje matematyczne umiejętności. W pierwszym etapie zmierzyły się całe klasy, a w drugim – najlepsi uczniowie.

A oto lista zwycięzców:

- I miejsce - Julia Kiełbowicz
 - I miejsce - Wiktor Szulc
 - II miejsce - Jakub Horwat
 - II miejsce - Oliwier Pazera
 - III miejsce - Pola Zgobik
 - III miejsce - Wojciech Sosnowski
 - wyróżnienie - Julia Waleryś
 - wyróżnienie - Natalia Polańska
 - wyróżnienie - Wiktoria Zahorowska
 - wyróżnienie - Jakub Dudziński
- Wszystkim uczestnikom konkursu gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Gminie Rudna

Spokojna muzyka, spokojny trener i niezbyt spokojni studenci. Szybko chcą osiągnąć rezultaty, ale w TAI CHI trzeba uzbroić się w cierpliwość.

TAI CHI



W Sali Centrum Kultury Gminy Rudna przy ulicy Ścinawskiej w Rudnej co poniedziałek spotyka się grupa zapaleńców, którzy dla zdrowia poznają tajniki chińskiej sztuki ruchu TAI CHI. Dzięki harmonijnym ćwiczeniom ruchu ciała połączonym z odpowiednią koncentracją uzyskuje się w pozytywny wpływ na kondycję fizyczną i zdrowie psychiczne ćwiczących.



Regularne praktykowanie TAI CHI pozwala na utrzymanie zdrowia oraz na leczenie i łagodzenie objawów takich schorzeń jak nadciśnienie tętnicze, reumatyzm, osteoporoza, artretyzm, choroba Parkinsona czy stwardnienie rozsiane.

Ćwiczenia nie kładą nacisku na siłę mięśni, ale na sprawność obrotową stawów. W tradycyjnej chińskiej medycynie sprawne stawy ułatwiają krążenie wewnętrznej energii. Ma to następnie wpływ na pracę organów wewnętrznych oraz układ mięśniowy, oddechowy, krążenia i kostny.



W TAI CHI poprzez przyjęcie odpowiedniej postawy można indywidualnie dostosować obciążenia treningowe do swojego wieku, stanu zdrowia, kondycji fizycznej czy też chęci. Dlatego ta forma aktywności jest szczególnie polecana dla seniorów.

Jeżeli chcecie poprawić swoją sprawność ruchową – zapraszamy na zajęcia TAI CHI organizowane przez Uniwersytet Trzeciego Wieku Gminy Rudna. **Bezpłatne spotkania są w każdy poniedziałek od 17.00 do 18.00 w Centrum Kultury Gminy Rudna przy ul. Ścinawskiej w Rudnej.**

Na stadionie Odra Chobienia z daleka widać grupę dzieci w klubowych dresach. Mimo chłodu młodzi zawodnicy ochoczo ćwiczą pod okiem trenera.

Zarazanie pasją

Trener Patryk Sypień trenuje dzieci i młodzież w Odrze Chobienia od 11 lat i jak sam przyznaje w okolicznych drużynach grają jego wychowankowie. – W seniorskiej drużynie Chobieni jest czterech, kolejni są w Orsku czy Studzionkach. Pytany, kto z obecnego składu ma szansę na karierę śmieje się, że wszyscy, którzy się uśmiechają. –

Na trening trzeba przyjść i się uśmiechać. Bo zarazamy pasją, a nie gasimy smutkiem.

Bo najważniejsze jest nastawienie. Wszyscy wiedzą, że jak ktoś jest smutny, to u mnie nie trenuje – znowu żartuje. Trener zagrzewa dzieci do ćwiczeń, pokazuje jak najlepiej je wykonać. Okazuje się, że proste skoki przez ułożoną na murawie drabinkę wcale nie są takie proste. Trzeba być dokładnym i nie śpieszyć się, bo wtedy płaczą się nogi!



Do grupy zapisanych jest 30 młodych adeptów i adeptek piłki nożnej. Nieśmiała Ola Okoń z Naroczyc, której długie loki związane pod chustką podskakują w rytm ćwiczeń, na boisku całkiem



dobrze sobie radzi. – Namówił mnie brat Krzysiu. On jest ode mnie lepszy w piłkę, ale i tak bardzo mi się podoba, są mecze i berek – odpowiada pytana o treningi. – Najlepszy jest mecz, chociaż te rozgrzewki też są fajne – dodaje Michał Wróbel z Chobieni, który na treningi chodzi prawie 3 lata. 9 – letni Wojtek Sosnowski z Chobieni, który gra od 6 lat ma poważne plany związane z piłką. – W przyszłości chcę grać



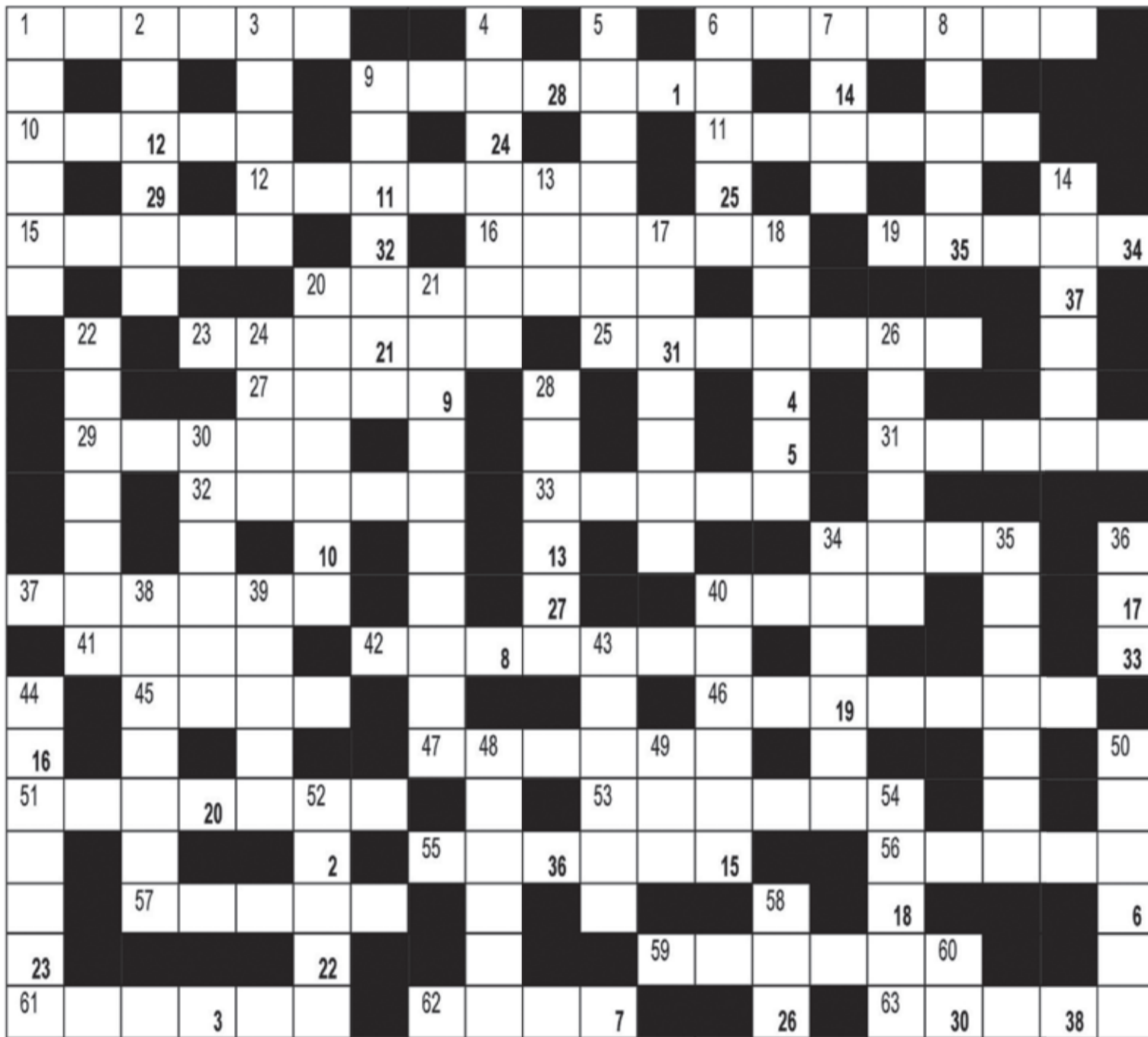
w Zagłębiu Lubin, a potem może jeszcze w innym klubie. Od niedawna razem z dziećmi z naszej gminy trenują chłopcy, którzy przyjechali z Ukrainy uciekając z rodziną przed wojną. Rustam Nazarov i Nazar Kulewec z Żytomierza uczą się polskiego i mówią, że Chobienia to małe, ale ładne miasto. A polski wcale nie jest taki trudny. – To nasi koledzy, pomagamy im. Chodzimy razem na obiady, na treningi, są okej – mówi na koniec Oskar Dudziński z VII klasy szkoły w Chobieni.

Kubusiowi przyjaciele natury

Uczniowie klas trzecich szkoły w Chobieni uczyli się o ekosystemie. Pod hasłem: „W lesie dbam o rośliny i zwierzęta, nawet te najmniejsze” – poznali rolę każdego mieszkańca lasu oraz otrzymali odznaki ekoempatii.



Krzyżówka



Poziomo:

1. masyw górski w Grecji; 6. kołem się toczy; 9. wilgotny las tropikalny; 10. "złotówka" z Indii; 11. żołnierz ciężkiej jazdy, daw. kawalerzysta; 12. jasyr; 15. żelazny list; 16. zakładany w celu unieruchomienia osoby niebezpiecznej; 19. dom Eskimosów; 20. daw. piec hutniczy; 23. szkoleniowiec; 25. niechęć, odraza; 27. deszcz, śnieg; 29. ucztę chrześcijan; 31. legendarny kielich; 32. podtrzymuje spodnie; 33. pierwiastek chem. o symb. V; 34. znos; 37. gr. bogini domowego ogniska; 40. zawijają do niegostatki; 41. włoska stolica; 42. bielmo, choroba oczu; 45. olejek różany; 46. sława, renoma; 47. wytwórnia desek; 51. nimb; 53. mówca; 55. rodak; 56. zabytkowy przedmiot; 57. kanon, zasada; 59. puma; 61. zespół trzech muzyków; 62. taniec wirrowy; 63. pokaz, parada;

Pionowo:

1. łódź wykonana z pnia; 2. rodzaj broni białej; 3. adorator; 4. autobus turystyczny; 5. metalowa zapinka; 6. lekki, komiczny utwór sceniczny; 7. statkiem po morzu; 8. dzienny zarobek; 9. rodzaj lekkiego pojazdu szynowego; 13. gibbon białoreki; 14. tam wyślesz list; 17. karczma portowa; 18. organ; 20. telegram; 21. lek; 22. opatrunek na ranę; 24. pot. paliwo do diesla; 26. produkt mleczarski; 28. ton; 30. rośnie w miarę jedzenia; 34. miasto we wsch. Niemczech; 35. pupil; 36. trzonowy lub mądrości; 38. krokus; 39. dorosła postać owada; 40. płot; 43. opoka; 44. gwara; 48. imituje towar; 49. duża papuga; 50. licytacja; 52. pewna granica; 54. postrach kierowców; 58. japoński wachlarz składany; 60. bóg słońca;

Rozwiązanie krzyżówki w marcu: PRZY SUCHYM I MOKRE DRZEWO SIĘ PALI

Nagrodę, gminne gadżety, otrzymuje pani Helena Brak z sołectwa Miłogoszcz. W celu odbioru nagrody, prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny z sekretariatem UG nr tel. 76 749 21 01. Rozwiązanie krzyżówki z kwietnia prosimy wysłać elektronicznie na adres nowiny@rudna.pl lub pocztą na adres Urząd Gminy, Plac Zwycięstwa 15, 59-305 Rudna

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38		



rudna
tączy ludzi